



'nerve-man'
by Vesalius
1543

Abeliuk Medical Group

2485 High School Ave. #101 Concord, CA 94520
Phone 925.827.0133 Fax 925.827.9216

Escala de somnolencia de Epworth

La Escala de Somnolencia de Epworth se usa para determinar el nivel de somnolencia diurnal. Una puntuación de 10 o más indica somnolencia. Un resultado de 18 o más indica un grado de somnolencia alto. Si obtuvo 10 puntos o más en este test, debería considerar si esta durmiendo lo suficiente, si necesita mejorar su higiene del sueño o/y si tiene que consultar a un especialista del sueño. Estos problemas debe discutirlos con su medico personal.

scar N. Abeliuk M.D., Inc.
Neurology / Medical Director

Selena Ellis M.D.
Neurology / Electromyography

Use la siguiente escala para elegir el numero mas apropiado para cada situacion.

0 = nunca se dormiria

1 = escasa posibilidad de dormir o dormer

2 = moderada posibilidad de dormir o dormer

3 = elevada posibilidad de dormir o dormer

Situación	Posibilidad de dormirse
Sentado leyendo	_____
Viendo TV	_____
Sentado inactivo en un lugar publico	_____
Como pasajero en un vehiculo en marcha durante al Menos una hora o mas.	_____
Recostado a media tarde	_____
Sentado y hablando con alguien	_____
Sentado tranquilamente despues de una comida (sin alchohol)	_____
Detenido unos minutos por el trafico mientras maneja	_____
Puntuacion total (sumar los puntos) (Esta es su puntuacion total de Epworth)	_____

NOMBRE: _____ FECHA: _____